

Seminar: „Sterben und Leben“



Sa 11.04.2026

Kosten: 200,00 € (Mitglieder 150,00 €, Wdh. 110,00 €)

Uhrzeit: 9:30 Uhr - 16:00 Uhr

Anmeldung: info@lebensfreude-verein.de

Veranstaltungsort: Wohlfühloase Leonberg, Liststr. 1/ 2

Wir vermitteln einen ganzheitlichen Blick, Verständnis, praktisches Wissen & verschiedene Strategien zum Thema Sterben. Dadurch können Sie sowohl angstfreier, handlungsfähiger und auch mit offenem Herzen diesem herausfordernden Teil des Lebens begegnen.

Inhalte:

- Was geschieht beim Sterben? Der Sterbeprozess aus physiologischem, energetischem & seelischem Blickwinkel
- Möglichkeiten der Unterstützung und Begleitung
- Hürden, Hindernisse, Komplikationen & Chancen
- Orientierung/ Begriffsklärung von Vorsorgemaßnahmen (Testament, Patientenverfügung, versch. Vollmachten)

Die Dozentin, Anne Christine Kolodzick, gibt Ihr Wissen und Erfahrung weiter und geht auf Fragen und Wünsche ein. Sie ist Krankenschwester, Yogalehrerin und für Meditation und Klangheilung ausgebildet.